

ESCUCHA, PREGUNTA Y RESPONDE



OBJETIVOS

¡Durante la semana de la Empatía, desafíate a ti mismo a profundizar tu conocimiento de las personas que te rodean! En esta actividad te invitamos a practicar la escucha activa.



MATERIAL

- Sillas



DURACIÓN

30 minutos



PREPARACIÓN

Colocar las sillas en grupos de 3, relativamente separadas entre sí.

PASO 1 - Al inicio de la dinámica se debe explicar que el grupo se dividirá en tríos. En la dinámica habrá tres rondas y en cada ronda cada persona del trío tendrá un rol específico: persona que hace las preguntas, persona que las responde, persona que escucha. En cada ronda se lanzará un tema y la persona que pregunta tiene que hacer preguntas a la persona que responde sobre ese tema, intentando escuchar activamente. La persona que escucha estará atenta a la conversación. Al final de la ronda la persona que escucha puede comentar lo que observó. Al cambiar de ronda, los roles cambian.

PASO 2 - Después de explicar el juego y aclarar las dudas, se divide al grupo de jóvenes en tríos de la forma que sea más conveniente.

PASO 3 - Las rondas duran 5 minutos + 2 minutos de comentarios de las personas que escuchaban sobre la ronda. Al lanzar la primera ronda el tema será "Familia", en la segunda "Amistad" y en la última "Ubuntu". Todos los temas son flexibles y se pueden cambiar.

PASO 4 - Al finalizar las tres rondas, regresan al grupo grande y reflexionan juntos.



PISTAS PARA REFLEXIÓN Y COMPARTIR

El dinamizador debe comenzar preguntando a los jóvenes ¿qué pasó? Y ¿cómo se sintieron durante la actividad?

- ¿Qué pasó con esta dinámica?
- ¿Qué rol fue el más fácil? Y ¿el más difícil? ¿Por qué?
- ¿A qué prestaban atención como rol de personas que escuchaban?
- Al reflexionar sobre lo que sucede en sus vidas, ¿sienten que cumplen estas funciones?
- ¿Cuál necesita más trabajo por su parte?