

REVOLUCIÓN EMPÁTICA

OBJETIVOS

¡Durante la semana de la Empatía, desafíate a ti mismo a profundizar tu conocimiento de las personas que te rodean! Con este Ted Talk, descubre como puedes contribuir para un mundo más empático a través de los pasos que Roman nos explica.

MATERIAL

- Papelógrafo
- Vídeo <https://www.youtube.com/watch?v=RT5X6NIJR88>
- Lápices de colores
- Bolígrafos de colores

DURACIÓN

50 minutos

PREPARACIÓN

PASO 1 - El dinamizador comienza mostrando el vídeo de Ted Talk “Como iniciar una revolución de la empatía” de Roman Krznaric.

PASO 2 - Después de ver la Ted Talk, el dinamizador debe preguntar ¿Qué pasos hacía la revolución empática sugiere el orador? Nota: Esta lluvia de ideas se realizará de forma oral o anotando en el papelógrafo las opiniones de los jóvenes.

PASO 3 - Divide a los jóvenes en 3 grupos (dependiendo del tamaño del grupo) para pensar que podrían hacer específicamente en cada una de las siguientes acciones para lograr una revolución empática:

- Entrenar a la próxima generación
- Ampliar nuestra curiosidad
- Crear aventuras/experiencias con impacto real.
- Usar la tecnología sabiamente.
- Ser un líder empático.
- Cultivar la “otra perspectiva”

REVOLUCIÓN EMPÁTICA

PISTAS PARA REFLEXIÓN Y COMPARTIR

Se debe invitar al grupo a pensar en soluciones para lograr estos pasos de al menos dos maneras distintas:

- Como comunidad escolar o grupal ¿Qué pueden hacer juntos el colegio, la asociación, el personal docente, los monitores, los estudiantes, los jóvenes para lograrlo?
- Yo como persona: ¿qué puede cambiar o mejorar cada persona para lograr los pasos hacia la revolución empática en su propia vida?

ATENCIÓN

Para la exploración de este tema se puede realizar la dinámica del Café del Mundo.