

ME INSPIRAS PORQUE

OBJETIVOS

¡Durante la semana de la Empatía, desafíate a ti mismo a profundizar tu conocimiento de las personas que te rodean! Con esta actividad te invitamos a escribir una carta a una persona de tu entorno que te inspire por las acciones de empatía que lleva a cabo.

MATERIAL

- Folios
- Bolígrafos
- Sobres

DURACIÓN

30 minutos

PREPARACIÓN

PASO 1 - El dinamizador invita a los jóvenes a escribir una carta a una persona de su entorno que le inspire por sus acciones empáticas, explicando por qué se sienten inspirados por esa persona.

PASO 2 - El desafío es escribir solo una carta, aunque si les apetece pueden escribir a más de una persona.

PASO 3 - Se escribe en el sobre la dirección postal del destinatario.

PISTAS PARA REFLEXIÓN Y COMPARTIR

- ¿Hasta que punto me siento inspirado por esta persona?
- ¿Qué puntos en común encuentro conmigo?
- ¿Te gustaría pedirle algún consejo?

ATENCIÓN

Si no puedes garantizar la logística del envío de cartas por correo postal, puedes optar por enviar el texto por correo electrónico.