

EMPATÍA VS SIMPATÍA

OBJETIVOS

¡Durante la semana de la Empatía, desafíate a ti mismo a profundizar tu conocimiento sobre las personas que te rodean! A través de este breve video animado, te invitamos a compartir tus prácticas de comunicación y responder honestamente a la pregunta "¿Soy empático o soy amable?"

MATERIAL

- Video empatía <https://www.youtube.com/watch?v=1Ewqu369Jw>

DURACIÓN

60 minutos

PREPARACIÓN

PASO 1 - Organiza el espacio en forma de U.

PASO 2 - Reproduce el vídeo.

PASO 3 - Promueve la conversación a través de las pistas para la reflexión (ver más abajo). Si el público inicia la conversación de forma espontánea, modérela según las pistas.

PISTAS PARA REFLEXIÓN Y COMPARTIR

- ¿Cuáles son las principales diferencias entre empatía y simpatía representadas en el vídeo? ¿Cómo te sientes con esa distinción?
- ¿Quién ha sido amable hoy? ¿Puedes dar un ejemplo?
- ¿Y empático? ¿Puedes dar un ejemplo?
- ¿Qué podemos hacer a partir de ahora para desarrollar nuestra empatía?