

DÍA INTERNACIONAL DE LA BIODIVERSIDAD - 22 MAYO

#DiaInternacionalDeLaBiodiversidad

OBJETIVOS

- Promover el amor por los seres vivos y la conexión con la naturaleza.
- Inculcar el respeto y el cuidado hacia el entorno.

MATERIAL

- Cartulinas.
- Rotuladores verdes y rojos.
- Folios.
- Bolígrafos.

DURACIÓN

1 hora

PREPARACIÓN

PASO 1 - Se entrega a cada participante una cartulina, un rotulador rojo y otro verde. Se descalza y se coloca de pie encima de la cartulina. Con el rotulador rojo dibuja la silueta de su pie derecho y con el rotulador izquierdo dibuja la silueta de su pie izquierdo.

PASO 2 - Cada participante elige 2 acciones que causen impacto verde (protección del medio ambiente) y que va a tener presente durante al menos 21 días (el tiempo necesario para afianzar un nuevo hábito) por ejemplo si escoge el ahorro de energía, puede comprometerse a apagar siempre que sale de una habitación las luces. Tras elegir las 2 acciones las anota en su huella verde.

PASO 3 - Después cada participante elige 2 acciones que ya realiza y que causan impacto rojo (impacto negativo en la naturaleza) y también las anota, esta vez en su huella roja.

PASO 4 - Se involucra a los participantes a revisar semanalmente el cumplimiento de las acciones de impacto verde y el abandono de las acciones de impacto rojo.

DÍA INTERNACIONAL DE LA BIODIVERSIDAD - 22 MAYO

#DiaInternacionalDeLaBiodiversidad

 PISTAS PARA REFLEXIÓN Y COMPARTIR

Comienza preguntando a los participantes:

- ¿Cómo os sentisteis durante la actividad?
- ¿Qué habéis aprendido durante la actividad?
- ¿Algo que os haya sorprendido de la actividad?

