

DÍA INTERNACIONAL DEL DEPORTE PARA EL DESARROLLO Y LA PAZ - 6 ABRIL

#DiaInternacionaldelDeporteParaelDesarrolloYLaPaz

OBJETIVOS

- Reconocer el papel positivo del deporte y la actividad física en las comunidades y en la vida de las personas de todo el mundo.
- Concienciar acerca del papel que el deporte puede desempeñar en la promoción de los derechos humanos.

MATERIAL

- Dorsales para la carrera.

DURACIÓN

Dependiendo de la edad de los participantes.

PREPARACIÓN

PASO 1 - Se organiza la Carrera por la Paz. Un evento deportivo que promueve la paz, la amistad y la armonía.

PASO 2 - Los corredores serán voluntarios de todas las edades, creencias y estilos de vida.

PASO 3 - El mensaje de la carrera será “Corriendo y viviendo juntos en paz” Cada uno de nosotros puede cambiar el mundo, dando un pequeño ejemplo a los demás y dando simbólicamente el primer paso.

PASO 4 - Se organizan equipos de máximo 5 personas para que corran en equipos de relevos.

PISTAS PARA REFLEXIÓN Y COMPARTIR

Comienza preguntando a los participantes:

- ¿Cómo os sentisteis durante la actividad?
- ¿Qué habéis aprendido durante la carrera?
- ¿Algo que os haya sorprendido de la actividad?